

Gatunek	Rodzina	Farmakologia	Grupa związków	Główne związki
Cinchona succirubra – Chinowiec czerwony	Rubiaceae	przeciwkaszlowy przeciwgorączkowy antymalaryczny	Alkaloidy	chinina chinidyna cynchonina cynchonidyna
Frangula alnus – Kruszyna pospolita	Rhamnaceae	żółciotwórczy żółciopędny przeczyszczający	Antrazwiązki	franguloemodyna glukofrangulina A i B
Quercus Robur/Sessilis -Dąb szypułkowy/ szyp.	Fagaceae	ściągający przeciwzapalny	Garbniki	katechiny galokatechiny
Agropyron repens – Perz właściwy	Poaceae	moczopędny poprawiający trawienie	Cukry, olejek	trytycyna, fruktoza kapi-lon
Polygonum bistorta – Rdest wężownik	Polygonaceae	ściągający, krwiotamujący, przeciwbiegunkowy	Garbniki	garbniki hydro-lizujące, skro-bia
Acorus Calamus – Tatarak zwyczajny	Araceae	pobudzenie apetytu, spazmolityczne	Gorycze, ole-jek	akoryna, akore-tyna terpeny, seskwiterpeny
Potentilla erecta – pięciornik kurze ziele	Rosaceae	ściągający przeciwbiegunkowa	Garbniki	poходne kate-chiny, tormen-tol
Althea officinalis – Prawoślaz lekarski	Malvaceae	przeciwkaszlowy osłaniający	Śluz	śluz, skrobia, sacharoza, lipi-dy, białka
Archangelica officinalis – Dzięgiel lekarski	Apiaceae	zaburzenia trawienne, spazmolitycznie, uspokajająco	Olejek et., ku-maryny	felandren, pi-nen, kw. Wale-rianowy ange-licyna

Gentiana lutea – Goryczka żółta	Gentianaceae	pobudzenie apetytu, żółciotw/p	Gorycze, alkaloidy	Gencjopikrozyd gencjanina
Glycyrrhiza glabra – Lukrecja gładka	Fabaceae	wykrztuśny, moczopędny, spazmolityczny	Saponiny, Flavonoidy	Glicyryzyna
Inula Helenium – Oman wielki	Compositae	wykrztuśny, moczopędny	Olejek et.	seskwiterpeny, proazulen \ inulina
Cephaelis ipw-cacuanha – Wymiotnica lekarska	Rubiaceae	wykrztuśny, wymotny	Alkaloidy, saponiny	emetyna, cefalina
Levisticum officinale – Lubczyk ogrodowy	Apiaceae	wykrztuśny, moczopędny, pobudza menstruację	Olejek et., kumaryny	poch. kw. Ftalowego kumaryna
Primula officinalis – Pierwiosnka lekarska	Primulaceae	wykrztuśny	Saponiny, Flavonoidy	kwas prymulowy A
Rheum palmatum/officinale – Rzewień dło-niasty/lekarski	Polygonaceae	żółciotwórczy żółciopędny przeczyszczający	Antrazwiązki, garbniki	Reina, reoemodyna garbniki katechinowe i galusowe
Saponaria officinalis – Mydlnica lekarska	Caryophyllaceae	wykrztuśny	Saponiny	heterozydy gipsogeniny, cukry, sole min.
Symphytum officinalis – Żywokost lekarski	Boraginaceae	osłaniający, gojący rany, ściągający	Śluz, garbniki	ALANTOINA, śluz, alkaloidy pirolizydynowe
Taraxacum officinale – Mniszek lekarski	Compositae	pobudzenie apetytu, przeciwcukrzycowy, moczopędny	Gorycze	laktukopikryna, taraksacyna, triterpeny, inulina

Valeriana officinalis – Kozłek lekarski	Valerianaceae	uspokajający, spazmolityczny	Olejek et.	walepotriany, seskwiterpeny (kw. Walerenowy), terpeny
Althea officinalis – Prawoślaz lekarski	Malvaceae	Oslaniający	Śluz	Śluz, flawonoidy
Atropa Belladonna – Pokrzyk wilcza jagoda	Solanaceae	spazmolityczny, zmniejsza wydzielanie gruczołów, rozszerza źrenice	Alkaloidy	Skopolamina, hioscyjamina, atropina, apotropina
Betula verrucosa/pubescens – Brzoza brodawkowata/omszowna	Betulaceae	moczopędny, napotny, przeciwreumatyczny	Flawonoidy, olejek et.	(flawonoidy, olejek, garbniki)
Digitalis lanata – Naparstnica wełnista	Scrophulariaceae	zwiększa kurczliwość serca	Glikozydy nasercowe	lanatozydy ABCDE, digitoksyna, gitoksyna, digoksyna
Digitalis purpurea – Naparstnica purpurowa	Scrophulariaceae	zwiększa kurczliwość serca	Glikozydy nasercowe	purpureaglikozydy AB, digitoksyna, gitoksyna, gitoksyna
Tussilago farfara – Podbiał lekarski	Compositae	Oslaniający, pobudzający apetyt, przeciwzapalny	Śluz, gorycze, flawonoidy	śluz kwaśny, inulina
Melissa officinalis – Melisa lekarska	Lamiaceae	uspokajający, spazmolityczny	Olejek et., fenolokwasy, garbniki	cytral, cytroneal, geraniol, linalol
Mentha piperita – Mięta pieprzowa	Lamiaceae	Spazmolityczny, na przewod pokarmowy ->usprawnia	Olejek et.	mentol, menton, piperyton
Menyanthes trifoliata – Boberek trójlistny	Menyantheaceae	pobudzenie apetytu	Gorycze	foliamentyna, loganina, flawonoidy

Datura stramonium – Bieleń dziedzierzawa	Solanaceae	Spazmolityczny, hamuje przywspółczulny	Alkaloidy	skopolamina, hioscyjamina, atropina, apoatropina
Salvia officinalis – Szałwia lekarska	Lamiaceae	ściągający, przeciwzapalny, odkażający	Olejek et., fenolokwasy, garbniki	tujon, cyneol, kamfora
Urtica dioica/urens – Pokrzywa zwyczajna/ żegawka	Urticaceae	przeciwkrwotoczny, moczopędny	Flawonoidy, sole min. i witaminy	sole Fe, K, Mg, vit. C, K, B2
Arctostaphylos uva ursi – Macznica lekarska	Ericaceae	moczopędny, dezynfekujący drogi moczowe, ściągający	glikozydy hydrochinonowe	arbutyna, metyloarbutyna, garbniki hydrolizujące, flawonoidy
Vaccinium vitis idaeae – Borówka brusznica	Ericaceae	moczopędny, dezynfekujący drogi moczowe	glikozydy hydrochinonowe	arbutyna, garbniki, flawonoidy
Trigonella foenum graecum – Kozieradka	Fabaceae	zmiękczający (okładki), żołądkowy, wzmacniający	Śluz	śluz, alkaloid trygonelina
Linum usitatissimum – Len zwyczajny	Linaceae	osłaniający, zmiękczający	Śluz, glikozydy cyjanogenne	Śluz linamaryna, linostatyna
Brassica nigra – Gorczyca czarna	Brassicaceae	drażniący, pobudzający apetyt	Glukozydy siarkowe	SYNIGRYNA , synapina
Strychnos nuxvomica – Kulczyba wronie oko	Loganiaceae (połatowate)	wzmacniający, pobudzający, stomachicum	Alkaloidy	sytrychnina, brucyna, womicyna

Cola vera – Orzesznik	Sterculiaceae (zatwarowate)	pobudzający, wzmacniający, moczopędny, stomachicum	Alkaloidy	kofeina, teobromina, teofilina garbniki katechinowe
Ammi visnaga – Aminek egipski	Apiaceae	spazmolityczny, moczopędny, rozszerza naczynia krwionośne	Kumaryny	kelina, wisnagina wisnadyna, samidyna
Pimpinella anisum – Biedrzyk anyż	Apiaceae	wykrztuśny, spazmolityczny	Olejek et.	ANETOL, metylochawikol, wikal
Carum carvi – Kminek zwyczajny	Apiaceae	spazmolityczny, wiatropędny	Olejek et.	KARWON, karweol, limonen
Coriandrum sativum – Kolorada siewna	Apiaceae	spazmolityczny, wiatropędny	Olejek et.	LINALOL, geraniol, borneol, pinen
Foeniculum vulgare – Koper włoski	Apiaceae	spazmolityczny, wiatropędny, wykrztuśny	Olejek et.	ANETOL, fenchon, terpeny
Juniperus communis – Jalewiec pospolity	Curpressaceae	moczopędny, żołądkowy, żółciopędny, hipotensyjny	Olejek et.	PINEN, sabinen, myrcen
Vaccinium myrtillus – Borówka czernica	Ericaceae	ściągający, przeciwzapalny (biegunki), na owsiki	Garbniki, antocyjany	garbniki katechinowe, cyjanidyna
Rosa species – Róża	Rosaceae	witaminowy	Witaminy	wit. A,C,B,P,E,K
Sambucus nigra – Bez czarna	Caprifoliaceae	przeczyszczający, moczopędny, napotny, odtruwający	Antocyjany, kwasy organiczne, garbniki	cyjanidyna, kw. Cytrynowy, garbniki

Arnica montana/chamissions – Arnika gór-ska/łakowa	Compositae	dezynfekujący, ściągający, gojący rany, cardiotonicum, spasmolyticum	Flawonoidy, olejek et.	Astragalina, izokwercytryna azulen, tymol
Matricaria chamomilla – Rumi-anek pospoli-ty	Compositae	przeciwzapalny, rozkurczający, żółciotwórczy, wiatropędny, napotny	olejek et., flawonoidy, kumaryny	bisabolol, cisin-en-dicyklo-eter kwercytryna, apigenina umbeliferon
Sambucus nigra – Bez czar-ny	Caprifoliaceae	moczopędny, napotny, wykształny	Flawonoidy, kwasy fenolowe	Kwercytryna, kemferol, ruty-na kwasy fenolowe
Crataegus monogyna/oxycantha – Głóg dwu-szyjkowy/ jed-noszyjkowy	Rosaceae	tonicum, uspokajający, spazmolityczny	Flawonoidy, leukoantocyjanidyny, puryny	hyperozyd, kwercytryna, witek-syna leuko-antocyjanidyny adenina
Helichrysum arenarium – Kacanka pias-kowa	Compositae	żółciopędny, żółciotwórczy, stomachicum, spasmolyticum	Flawonoidy, substancja gorzka	apigenina, nar-ryngenina, izo-salipurpol, kemferol s. gorzka
Tilia cordata/platyphyllos – Lipa drobnolistna/sz-erokolistna	Tiliaceae	napotny, przeci-wgorączkowy, przeciwzapalny	Flawonoidy, kwasy fenolowe, olejek et.	Kwercytryna, kemferol geraniol
Artemisia absinthium – Bylica piołun	Compositae	gorzko aroma-tyczny, żołąd-kowy, p/obłym	Gorycze, olejek et.	absyntyna, anabsyntyna, artabsyna tujon
Adonis vernalis – Miłek wiosen-ny	Ranunculaceae	cardiotonicum, uspokajająco, moczopędnie	Glikozydy nasercowe, flawonoidy	strofantydyna, adonitoksyge-nina, strofado-genina, adoni-toksytryna lute-olina
Erythraea centa-urium – Ty-siącznik pospo-lity	Gentianaceae	Gorzki	Gorycze	gencjopikryna, swercjamaryna, amarogentyna

Thymus vulgaris – Tymianek pospolity	Lamiaceae	Odkazający, wykrztuśny	olejek et., garbniki, flawonoidy	tymol, borneol, linalol
Chelidonium majus – glistnik jaskółcze ziele	Papaveraceae	spazmolityczny, przeciwbólowy, na brodawki	Alkaloidy	chelidonina, sangwinaryna, berberyna
Convallaria maialis- Konwalia majowa	Liliaceae	cardiotonicum, moczopędnie	Glikozydy nasercowe	konwalatoksyna, konwalozyd, konwalatoksol
Equisetum arvense – skrzyp polny	Equisetaceae	moczopędny, remineralizujący	Flawonoidy, zw. krzemu r., saponiny	ekwizetryna, kwercetyna, galuteolina, krzem r.
Herniaria glabra – Połonicznik nagi	Caryophyllaceae	moczopędny, spazmolityczny	Kumaryny, flawonoidy, saponiny	kwercytyna, izoramnetyna umbeliferon
Hypericum perforatum – dziurawiec zwyczajny	Hypericaceae	żółciopędny, rozkurczowy, ściągający, gojący rany, psychosedativum	Flawonoidy, garbniki, olejek et., diantrony	hyperozyd poch. Katechiny hyperycyna
Melilotus officinalis/altissimus – Nostrzyk żółty/wyniosły	Fabaceae	Przeciwwzapalny	Kumaryny	kumaryna, melilotyna, kw. Kumarowy i melilotowy alantoina
Achillea millefolium – Krwawnik pospolity	Compositae	ny, antyseptyczny, rozkurczowy, gorzki, przeciwwkrwotoczny	olejek et., związki gorzkie, flawonoidy	chamazulen, cyneol, pinen achileina
Polygonum aviculare – Rdest ptasi	Polygonaceae	moczopędny, metabolicum, przeciwwkrwotoczny, przeciwwzapalny	Flawonoidy, garbniki, sole krzemu	hyperozyd, awikularyna, kwercytyna
Viola tricolor /arvensis – Fiołek trójbarwny/ polny	Violaceae	moczopędny, metabolicum, wykrztuśny	Flawonoidy, antocyjany, saponiny	Rutynozyd antocyjany wio-lutozyd

Fucus vesiculosus – Morszczyn pęcherzykowaty	Phaeophyta (brunatnice)	jodowy, ->skrofuloza, przeczyszczający	Jod, wielocukry	jod, fukoidyna, związki alginowe
Humulus lupulus – chmiel zwyczajny	Cannabaceae (konopiowate)	uspokajający, nasenny, amarum, stomachicum	żywice gorzkie, olejek et.	humulon, lupulon humulen, myrcen
Cetraria islandica – tarczownica lekarska	Parmeliaceae (tarczownicowate)	Śluzowo – gorzki	polisacharydy, kw. Porostowe	lichenina, izolichenina kw. Lichesterynowy, cetrarowy
Lycopodium clavatum – widłak goździsty	Lycopodiaceae (widłakowate)	Przysypka na rany, powlekanie pigulek	olej tłusty, związki glinu	olej, glin
(Secale cornutum), claviceps purpurea – buławinka czerwona	Hypocreacea	skurcz macicy i naczyń obwodowych	Alkaloidy	ergometryna, ergotamina, ergotoksyna, aminy cykliczne i alifatyczne